

Слободне активности: **мини рукомет** школска 2026/27. година

Разред: трећи

Недељни фонд часова: 1

Годишњи фонд часова: 36

Циљ предмета у датом разреду: мотивисање деце млађег школског узраста за трајно бављење физичком активношћу.

Оперативни задаци:

- упознавање и поштовање правила игре;
- прилагођавање игри у групи;
- остваривање сарадње са осталим члановима групе;
- развој моторичких способности;
- развијање такмичарског духа;

Ресурси школе и локалне заједнице који ће бити коришћени за реализацију програма:

медија-хол, фискултурна сала школе, школско двориште, природно окружење (ливада, шума, река), спортски стадион, спортско-рекреативни центар Бреза, парк.

Уџбеници и литература за наставнике и ученике: правила игре РСС-а.

ОБЛАСТ/ТЕМА	БРОЈ ЧАСОВА	АКТИВНОСТ УЧЕНИКА	АКТИВНОСТ НАСТАВНИКА	НАЧИН И ПОСТУПЦИ ОСТВАРИВАЊА ПРОГРАМА	ЦИЉЕВИ И ЗАДАЦИ ПРОГРАМА
Мини рукомет	36	-вежбање -трчање -бацање -хватање -скакутање -одржавање равнотеже -ходање	-дискусија -анализирање -објашњавање -показивање	-демонстрација -дијалог -физичко вежбање -турнири -излет	-познавање правила и придржавање истих -стварање услова за социјално прилагођавање

		-поскакивање -такмичење -скакање -пешачење -окретање -вођење лопте -играње са другом децом -додавање лопте			е ученика на колективни живот и рад -развијање основних моторичких активности -развијање колективног духа
--	--	---	--	--	--

НАПОМЕНА: Начин провере остварености циљева секције оствариће се сусретима у виду утакмица или турнира при чему резултат неће бити приоритет.

Корелација наставних садржаја биће разрађена у оперативним плановима рада.

ПЛАН РАДА СЕКЦИЈЕ МИНИ РУКОМЕТ за школску 2026/27. годину

СЕПТЕМБАР

1. Упознавање са планом и програмом секције
2. Вођење лопте у месту и кретању
3. Вођење и додавање лопте у месту и кретању
4. Игре додавања, учење кретања – линијски рукомет

ОКТОБАР

5. Игра – учење правила „мини-рукомета” кроз игру
6. Чунасто трчање – вођење лопте праволинијски и чунасто
7. Вођење лопте; савладавање различитих препрека
8. Додавање лопте у месту и у покрету – игра на два гола

НОВЕМБАР

9. Додавање у пару у покрету са шутотом ка голу – игра на два гола
10. Игре са задацима кретања са лоптом и без лопте
11. Учење правила игре кроз игру на два гола

ДЕЦЕМБАР

12. Додавање кратких лопти у покрету са шутотом ка голу
13. Игра на два гола уз поштовање правила игре
14. Моторичке вежбе и кретање као услов успешне игре у мини-рукомету
15. Вежбе спретности и окретности – рад по станицама; вођење и додавање лопте у пару
16. Новогодишњи турнир у мини рукомету

ЈАНУАР

17. Додавање лопте у пару у покрету – игра на два гола
18. Моторичке вежбе; Вођење лопте, дриблинг и шут (рад у пару)

ФЕБРУАР

19. Вођење, додавање и хватање лопте кроз штафетне игре
20. Игре којима се постиже боље кретање играча са лоптом и без ње

МАРТ

21. Моторичке вежбе по станицама и игра на два гола
22. Игре лоптом у функцији сарадње
23. Додавање у пару у месту и покрету
24. Моторичке вежбе и рад са лоптом (вођење, додавање, хватање)
25. „Линијски рукомет” – вежбе додавања и хватања

АПРИЛ

26. Игра на два гола – учење правила кроз ситуације
27. Вежбе координације – рад по станицама и рад са лоптом
28. Моторичке вежбе – рад по станицама
29. Мини ускршњи турнир (игра 2 x 8 минута)

МАЈ

30. Додавање лопте у пару у месту и кретању
31. Вођење лопте право и чунасто са шутотом на гол
32. Вежбе додавања у паровима и тројкама; Игра на два гола
33. Вежбе координације – рад по станицама

ЈУН

- 34. Дан изазова – играјмо рукомет (турнир)
- 35. Дружимо се и играмо – такмичење мешовитих екипа у мини-рукомету
- 36. У госте нам долази рукометна секција друге школе утакмица

Невенка Ковачевић, учитељица III разреда